

## Sondage

### 78 % des femmes acceptent mieux la ménopause aujourd'hui

Paris, le 8 février 2023

Ce chiffre ressort d'une étude OpinionWay pour [deuxiemeavis.fr](https://deuxiemeavis.fr) de janvier 2023 en collaboration avec Ronan Chastellier, sociologue et maître de conférence à l'Institut d'Études Politiques de Paris. L'étude a été réalisée début janvier auprès d'un échantillon de 1001 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La ménopause n'est plus un sujet tabou. **Alors que la ménopause représentait le vieillissement par excellence, aujourd'hui les femmes assument et près de 60% d'entre elles la vivent comme une libération.**

#### L'appel d'air sur la ménopause

Qu'elle soit un soulagement ou une angoisse, la ménopause fait partie de la vie des femmes. Elle marque la période où une femme, entre 45 et 55 ans, n'a définitivement plus ses règles et ne peut plus concevoir d'enfant. « Jusqu'à maintenant, on parlait de désublimation de la femme, liée à la perte de fécondité et au pouvoir de procréation qui représentaient dans l'inconscient collectif l'identité féminine. », décrypte le sociologue Ronan Chastellier. **Mais pour 36% des sondés, cela est moins ressenti comme un passage à la vieillesse et révèle plutôt une féminité plus décomplexée. 78% des Français pensent que la ménopause n'est plus un sujet tabou et cela monte à 94% des femmes de plus de 65 ans !**

« Elles se sont rendu compte qu'il y avait parfois plus d'avantages. Pour 24% d'entre elles, c'est la fin des contraintes, des douleurs et de la contraception. Elles se sentent aussi moins seules face à cette situation tout à fait naturelle. En bref, elles assument mieux la ménopause aujourd'hui qu'hier ! », explique Pauline d'Orgeval, cofondatrice et Présidente du service [deuxiemeavis.fr](https://deuxiemeavis.fr), un service qui permet aux patients et à leur médecin d'accéder rapidement à un très haut niveau d'expertise médicale en cas de problème de santé sérieux ou complexe.

Cela reste tout de même une étape importante dans la vie des femmes. Mais la société n'est plus indifférente, y compris les hommes !

#### Une séduction toujours au top

La séduction chez les séniors est de plus en plus décomplexée. **52% des Français estiment que le regard des hommes a changé sur les femmes ménopausées. Pour 43% d'entre eux, la ménopause n'apparaît plus comme une entrave à la séduction et 34% des hommes pensent avoir une meilleure écoute et une meilleure compréhension de ce phénomène que les générations passées.**

« Il n'est plus nécessaire de se pourvoir d'une carapace, de dresser des fortifications de déni, ne pas en parler ou en parler à demi-mot, avoir des silences significatifs comme cela a longtemps été le cas à propos des règles. Évoquer son destin biologique n'est plus un aveu de faiblesse et ne contribue plus à nourrir une certaine image de faiblesse des femmes. », indique Ronan Chastellier.

## Mais des symptômes toujours très présents

Les symptômes déplaisants de la ménopause alternent entre des affections physiques et psychologiques qui peuvent être très inconfortables dans le quotidien. **Parmi les symptômes les plus handicapants, on relève les bouffées de chaleur (75%), la prise de poids (61%) et les sautes d'humeur pour la moitié des sondés. La perte de la libido arrive en 4ème position (36%).**

Se sentant moins seules face à la ménopause, les femmes sont peut-être davantage prises en charge médicalement (**23% des sondés estiment qu'il y a une meilleure prise en charge médicale**) et moins ignorées. 16% des Français évoquent un meilleur accompagnement psychologique. Davantage de traitements sont proposés pour diminuer les symptômes de la ménopause. Les sites d'informations et les réseaux sociaux permettent aussi de bénéficier de conseils pratiques et d'espaces réconfortants d'entraide.

**« La ménopause concerne plus de 10 millions de femmes en France. 78% des femmes estiment qu'elles assument mieux aujourd'hui qu'hier cette étape importante dans leur vie. Et, dans un contexte de plus grande affirmation féminine dans la société, il y a globalement moins de « non compréhension » des femmes. »,** conclut Pauline d'Orgeval.

## À propos de [deuxiemeavis.fr](http://deuxiemeavis.fr) : [www.deuxiemeavis.fr](http://www.deuxiemeavis.fr)

Lancé en 2016, le service [deuxiemeavis.fr](http://deuxiemeavis.fr) propose aux patients confrontés à un problème de santé sérieux d'obtenir rapidement l'avis d'un médecin référent de ce problème de santé susceptible d'aider le patient et son médecin à faire le meilleur choix thérapeutique. 100 % sécurisé et confidentiel, dans le respect de la déontologie médicale et du droit des patients, [deuxiemeavis.fr](http://deuxiemeavis.fr) garantit en moins de 7 jours l'avis médical argumenté de médecins référents (+ de 300 médecins sur le site) sur plus de 700 maladies sur la base d'un dossier médical complet. Ce service est entièrement pris en charge par les complémentaires santé des patients et les associations de patients. [Deuxiemeavis.fr](http://Deuxiemeavis.fr) ambitionne de démocratiser l'accès à l'expertise médicale et entend ainsi devenir une référence de la e-santé en France.

## Contacts Presse :

**Anne-Lise Villet**  
annelise.villet.rp@gmail.com  
06 28 47 30 01

**Pauline Saint-Martin**  
pauline.saintmartin.rp@gmail.com  
06 83 00 57 40