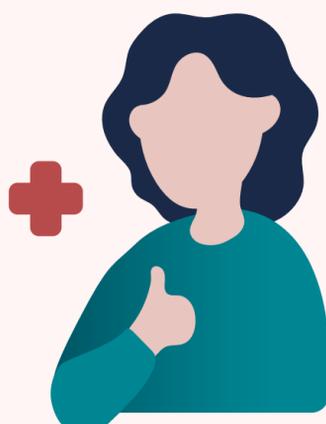


LES FRANÇAIS & le sport



POUR **92%**
DES FRANÇAIS
LA PRATIQUE D'UN
SPORT RÉGULIER PERMET
DE MIEUX VIEILLIR

1
PLUS D'**FRANÇAIS**
SUR **2**
pensent que
le **MEILLEUR ARGUMENT**
POUR LA PRATIQUE D'UN SPORT
est **L'EFFET BÉNÉFIQUE**
POUR LA SANTÉ



83%
DES FRANÇAIS
pensent que la **PRATIQUE**
DU SPORT EST AU MOINS
AUSSI IMPORTANTE
QUE L'ALIMENTATION
POUR LA SANTÉ

32%
DES FRANÇAIS
N'ONT AUCUNE ENVIE
DE FAIRE DU SPORT
quand bien même cela
EST BÉNÉFIQUE
POUR LEUR SANTÉ

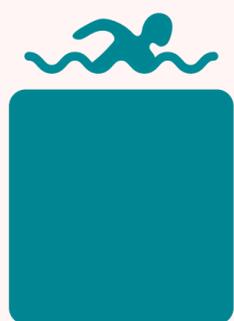


20%
DES FRANÇAIS
indiquent **QU'UN PROBLÈME**
DE SANTÉ qu'ils rencontrent est
UN FREIN À CETTE PRATIQUE

27%
DES FRANÇAIS
indiquent que les
CONTRAINTES FAMILIALES
ET PROFESSIONNELLES
LES EMPÊCHENT DE FAIRE
DU SPORT dans leur quotidien



POUR
LES FRANÇAIS
LES MEILLEURS SPORTS
pour la santé **SONT**



69%
LA NATATION



47%
LA COURSE
À PIED



38%
LE CYCLISME