



L'impact médico-économique des avis deuxiemeavis.fr dans le cadre de pathologies lombaires

Étude médico-économique réalisée par Kamedis Conseils
2022-2023

Sommaire

- Maladies du dos : quelles sont-elles ?
- Un enjeu de santé publique
- Résultats de l'étude médico-économique sur les pathologies lombaires



Maladies du dos Quelles sont-elles ?





Définition des maladies du dos

Les pathologies lombaires, communément appelées maladies du dos, désignent **l'ensemble des maladies touchant la colonne vertébrale (le rachis)**.

Composée d'un empilement de vertèbres, cette partie du corps se révèle particulièrement fragile puisqu'elle soutient la tête et transmet tout le poids du corps vers la hanche.



Les pathologies* du mal de dos et leurs symptômes



Hernie discale lombaire

Sciatique

Sténose lombaire
(ou canal lombaire étroit ou rétréci)

Discopathie

Cruralgie

Arthrose lombaire

Lombalgie
(douleurs chroniques)





Le mal de dos : un enjeu de santé publique en France



Le mal du siècle

- **84% des personnes** souffriront au moins une fois dans leur vie de lombalgie (+ 14% entre 1995 et 2009)
- Plus de **2 salariés sur 3** ont eu, ont ou auront une lombalgie / dorsalgie*
- Elles touchent particulièrement les **40-60 ans** **, une **majorité de femmes** ***
- L'évolution vers la **chronicité** (durée > 3 mois) est observée dans **6 à 8% des cas****, avec des facteurs de risques tels qu'un indice de masse corporelle élevé, le tabagisme, un faible niveau d'étude et la dépression****
- C'est le **2ème motif de recours au médecin traitant****

*source : INRS : santé et sécurité au travail

**HAS : prise en charge du patient présentant une lombalgie commune. Rapport d'élaboration Mars 2019.

***<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>

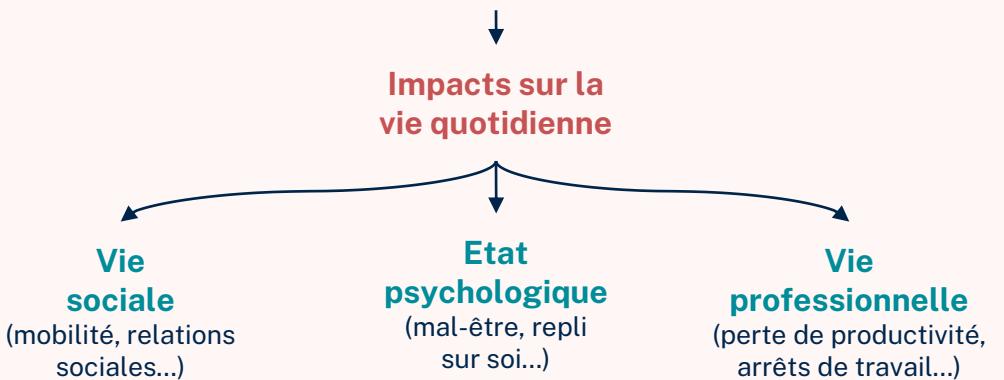
****https://www.constances.fr/docs/2022_Bailly_Paris.pdf



Un impact notoire sur l'état physique et psychologique des patients

Chez les personnes souffrant de lombalgie :

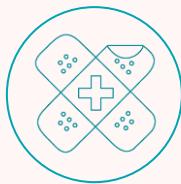
- 14% présentent des **douleurs** permanentes (1 personne sur 7)*
- 2 fois plus de risques de développer un problème de **santé mentale** (dépression, psychose, anxiété, stress ou troubles du sommeil)**



Un enjeu capital pour les employeurs



20% des cas = arrêt de travail
1/3 des arrêts de travail > 6 mois



20% des accidents du travail



7% des maladies professionnelles



3ème cause d'admission en invalidité

La durée moyenne des **arrêts de travail pour lombalgie** est de **2 mois** pour un accident du travail et **1 an** pour une maladie professionnelle

Coûts directs

Cotisations accidents du travail et maladies professionnelles

> 1 milliard d'euros *

Coûts indirects

Désorganisation, démotivation, baisse de productivité, remplacement, formation (...)

Estimés à **10 x coûts directs**** !



Des écarts notables sont à souligner entre les recommandations médicales et les pratiques

Selon une étude de la HAS* :

- **2,6 millions de personnes avaient réalisé une radiographie du dos pour lombalgie alors que cet acte n'est pas recommandé dans les 6 premières semaines (sauf exceptions)**
= Coût évitable 260 millions €**
- Au cours des 4 premières semaines de leur arrêt maladie pour lombalgie, **37% des patients avaient eu recours à la kinésithérapie** (non recommandé)
= Coût évitable 400 millions €**
- Seulement **15% des patients avaient consulté un rhumatologue**, entre leur 1er et 3ème mois d'arrêt maladie pour lombalgie (non recommandé)

=> Actes non pertinents pour les financeurs, perte de temps et de chance pour les patients ...

*https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-04/reco315_rapport_lombalgie_2019_04_02.pdf

** calculs détaillés en annexe



Les pathologies lombaires

Résultats de l'étude médico-économique

Étude médico-économique

Impact de deuxiemeavis.fr sur les coûts de prise en charge santé et prévoyance des pathologies lombaires

Panel : 309 demandes en pathologies lombaires réalisées entre 2019 et 2021 via deuxiemeavis.fr



des dossiers ont abouti à un avis divergent du premier

10 poses d'un nouveau diagnostic

38 contre-indications de chirurgie

31 orientations vers un traitement par infiltration

28 orientations vers une prise en charge de la douleur

26 réorientations vers un autre spécialiste ou vers un autre chirurgien

12 orientations vers de la kinésithérapie lombaire

17 préconisations d'examens complémentaires pour se prononcer sur le diagnostic et poser la bonne stratégie thérapeutique



Bénéficier d'un Deuxième avis pour un mal de dos, c'est :

3% d'opérations évitées lorsqu'un deuxième avis est sollicité

Une baisse moyenne de 27% des arrêts de travail

Une baisse des coûts d'environ 9% en termes de prévoyance

Une diminution de l'errance diagnostique et une qualité de vie retrouvée plus rapidement

« L'avis du médecin expert est vraiment clair et concis. Je suis maintenant rassurée. Sans cet avis, si j'avais écouté l'avis du neurochirurgien j'étais actuellement opérée alors que toutes les explorations n'étaient pas faites et que le degré d'urgence n'était pas réel. C'est important car cela permet d'avoir un avis neutre sans d'objectif financier à la clé. Mon état de santé a vraiment été étudié avec la plus grande honnêteté et cela fait vraiment un bien fou. Ce n'est malheureusement pas toujours le cas. »

« L'avis du médecin expert a parfaitement répondu à mes attentes, plus un aspect explicatif et humain extrêmement appréciable. Précisions sur mon état, orientation vers un examen plus adapté (IRM) et explications rassurantes. »

« Il y a bien une solution à apporter malgré que les neurochirurgiens que je vois par chez moi me dise qu'il faut juste attendre. »

« L'avis du Professeur a tout à fait répondu à mon questionnement. Il confirme mon intention de n'envisager la chirurgie que lorsque les antidouleurs ne feront plus d'effet. Je remercie le Professeur pour ses explications très compréhensibles. L'avis d'un médecin reconnu pour sa compétence dans le domaine et que je n'aurais pas pu consulter, n'habitant pas Paris. »



Dépenses évitées grâce à Deuxiemeavis.fr *

	Par patient ayant bénéficié d'un avis (tous avis)	Par patient réorienté (avis divergents)
Total	550 € (241 € santé & 309 € prév)	1751 € (765 € santé & 986 € prév)
Dont Assurance maladie obligatoire (santé & prévoyance)	322 € (179 € santé & 143 € prév)	1025 € (569 € santé & 456 € prév)
Dont Complémentaires santé/prévoyance	228 € (62 € santé & 166 € prév)	726 € (196 € santé & 530 € prév)
<i>Impact physique et psychologique**</i>	<i>hors coûts invalidité professionnelle, assurance emprunteur, coûts de l'impact psychique et psychologique</i>	

*Hors coût deuxiemeavis.fr

** Impact sur la vie sociale, professionnelle, état psychologique



Bénéficier d'un Deuxième avis pour un mal de dos, c'est :

Au-delà des économies identifiées pour les différents acteurs (AMO, AMC et prévoyance), un patient qui bénéficie d'un deuxième avis, quelle que soit sa situation (son niveau de vie, son origine géographique, sa mobilité...) :

- Bénéficie d'une expertise médicale en moins de 7 jours (*vs plusieurs mois d'attente en général*)
- S'évite des déplacements supplémentaires alors que sa mobilité est restreinte
- Bénéficie d'un compte-rendu écrit et étayé, qu'il peut relire à loisir et partager à son équipe médicale ou à ses proches
- Gagne en réassurance et en sérénité, en étant certain de bénéficier du meilleur parcours de soins
- Devient mieux informé, donc acteur de sa santé



Annexe



Calcul coûts potentiellement évitables, diapo 10

Radiographie du dos

2,6 millions de personnes ayant bénéficié d'une radio du dos * Coût acte CCAM LHQK007 2023 (=101,08 € en cours depuis 2005) :

max coût potentiellement évitable = $101,08 \times 2,6 = 263$ millions €

Séances de kiné

230 millions de consultations MG par an * 4,8% de consultations MG pour lombalgie * 20% en arrêt maladie * 37% de patients ont recours à tort à kiné * 30 séances de kiné (coût séance 2023 =16,13 €) :

max coût potentiellement évitable = $230 \times 4,8\% \times 20\% \times 37\% \times 30 \times 16,13 = 395$ millions €

